

# Tee-Rezeptur bei nervöser Unruhe

<b>Pomeranzen (Blüten)</b> Aurantii flos	<b>20</b>
<b>Passionsblume (Kraut)</b> Passiflorae herba	<b>20</b>
<b>Melisse (Blätter)</b> Melissae folium	<b>20</b>
<b>Johanniskraut (Kraut)</b> Hyperici herba	<b>15</b>
<b>Herzgespann (Kraut)</b> Leonuri carchiacae herba	<b>15</b>

## Zubereitung:

1 Teelöffel pro 2,5 dl mit siedendem Wasser übergiessen, danach 10 min ziehen lassen und abseihen

Täglich 3 Tassen zwischen den Mahlzeiten trinken