

Tee-Rezeptur bei Reizhusten

Königskerze (Blüten) Verbasci flos	30
Spitzwegerich (Blätter) Plantaginis lanceolatae folium	30
Thymian (Kraut) Thymi herba	15
Linde (Blüten) Tiliae flos	15
Kamille (Blüten) Matricariae flos	10

Zubereitung:

1 Teelöffel pro 2,5 dl mit siedendem Wasser übergiessen, danach 10 min ziehen lassen und abseihen

Täglich 3 Tassen zwischen den Mahlzeiten trinken