

# Tee-Rezeptur bei Kreislaufschwäche

<b>Rosmarin (Blätter)</b> Rosmarini folium	<b>20</b>
<b>Steinklee (Kraut)</b> Meliloti herba	<b>20</b>
<b>Weissdorn (Blätter)</b> Crataegi folium	<b>20</b>
<b>Ginkgo (Blätter)</b> Ginkgo folium	<b>20</b>
<b>Hamamelis (Blätter)</b> Hamamelidis folium	<b>10</b>

## Zubereitung:

1 Teelöffel pro 2,5 dl mit siedendem Wasser übergiessen, danach 10 min ziehen lassen und abseihen

Täglich 3 Tassen zwischen den Mahlzeiten trinken