

<b>Patientendaten</b>	XXXX	Geburtsdatum:	XXXX	Geschlecht:	M
<b>Lab Information</b>	Datum Testeingang: 12/05/2024	Datum Blutabnahme:	12/03/2024	Freigabe Ergebnis:	12/12/2024
<b>HCP:</b>	Naturheilzentrum Oberland GmbH	Clinic ID:	43615	<b>Lab ID:</b>	564388

Lab Director  
Harold Alvarez, M.D.

**SEHR STARKE REAKTION**
**MODERAT**
**MILDE REAKTION\***
**VERTRÄGLICH / KEINE REAKTION**

Item Count: 200

 CRANBERRY  
WEISSKOHL

 ACKERBOHNE  
BANANE  
BIRNE  
CHAMPIGNON  
FORELLE  
GEMÜSEPAPRIKA  
HASELNUSS  
HUHN  
JALAPENO-PFEFFER  
KAMILLE  
KOKOSNUSS  
KRABBE  
LAUCH  
LIMETTE  
MAIS  
MAKRELE  
NELKE  
PFEFFER SCHWARZ  
REIS  
ROSMARIN  
ROTE BEETE  
SALBEI  
SONNENBLUME  
ZACKENBARSCH

 AUSTER\*  
AVOCADO\*  
BIERHEFE\*  
BLAUBEERE\*  
BLUMENKOHL\*  
BOK CHOY\*  
BROKKOLI\*  
BUCHWEIZEN\*  
CHILISCHOTE\*  
CUMIN\*  
DATTEL\*  
DISTEL\*  
EICHELKÜRBIS\*  
EIWEISS\*  
ERBSE GRÜN\*  
FEIGE\*  
FENCHEL\*  
FLUNDER\*  
GRÜNER TEE\*  
HAFER\*  
HOPFEN\*  
INGWER\*  
KAFFEE\*  
KAKAO\*  
KARDAMOM\*  
KNOBLAUCH\*  
KÜMMEL\*  
KÜRBIS (GELB)\*  
LAMM\*  
LINSEN\*  
LO HAN GUO\*  
MACADAMIANUSS\*  
MAIRÜBE\*  
MANGO\*  
MIESMUSCHEL\*  
MINZE\*  
MUNGBOHNE\*  
OLIVE\*  
ORANGE\*  
PARANUSS\*  
PEKANNUSS\*  
PFLAUME\*  
PINTOBOHNE\*  
ROSENKOHL\*  
ROTWILD\*  
SAFRAN\*  
SELLERIE\*  
VANILLE\*  
WELS\*  
WOLFSBARSCH\*  
ZIMT\*  
ZITRONE\*

GEMÜSE		
ARTISCHOCKE BOHNE WEISS FRISÉE KAROTTE KUHBOHNE PASTINAKE SCHWARZE BOHNE SPINAT ZWIEBEL	AUBERGINE BRUNNENKRESSE FRÜHLINGSZWIEBELN KARTOFFEL LIMABOHNE RADIESCHEN SEETANG SÜßKARTOFFEL	BLATTSALAT BUTTERNUT KÜRBIS GRÜNKOHL KICHERERBSE MANGOLD RIESENCHAMPIGNON SOJABOHNE TOMATE

OBST			
ANANAS CANTALOUPE HIMBEERE KÜRBIS (ORANGE) WASSERMELONE	APFEL ERDBEERE HONIGMELONE NEKTARINE WEINTRAUBE	APRIKOSE GRANATAPFEL KIRSCHEN PAPAYA	BROMBEERE GRAPEFRUIT KIWI PFIRSICH

FLEISCH			
ENTE TRUTHAHN	KALBFLEISCH	RINDFLEISCH	SCHWEINEFLEISCH

MILCH / EI			
EIGELB			
FISCH / MEERESFRÜCHTE			
DORSCH JAKOBSMUSCHEL SARDELLE SEEZUNGE	GARNELE LACHS SARDINE THUNFISCH	HEILBUTT MAHI MAHI SCHELLFISCH TILAPIA	HUMMER RED SNAPPER SCHWERTFISCH VENUSMUSCHEL

GETREIDE / KÖRNER			
AMARANTH TAPIOKA	HIRSE TEFF	QUINOA WILDRIS	SORGHUM

GEWÜRZE / KRÄUTER			
ASIAT. KORIANDER KORIANDERSAMEN OREGANO THYMIAN	BASILIKUM KURKUMA PAPRIKAPULVER	CAYENNE PFEFFER LORBEERBLATT PETERSILIE	DILL MUSKATNUSS SÜSSHOLZ

NÜSSE / ÖL / SONSTIGE			
BACKHEFE LEINSAMEN SENF	CASHEWNUSS MANDEL SESAM	ERDNUSS PINIENKERN TEE	JOHANNISBROT PISTAZIE WALNUS

**CANDIDA ALBICANS  
MODERAT**

 Also eliminate these foods:  
**AHORNIRUP, HONIG, ROHRZUCKER**
**GLUTEN  
MILDE REAKTION**

 Also eliminate these foods:  
**DINKEL, GERSTE, MALZ, ROGGEN, WEIZEN**
**GLIADIN  
KEINE REAKTION**
**KASEIN  
MILDE REAKTION**

 Also eliminate these foods:  
**KUHMILCH, ZIEGENMILCH**
**MOLKE  
MODERAT**

<b>Patientendaten</b>	XXXX	Geburtsdatum: XXXX	Geschlecht: M
<b>Lab Information</b>	Datum Testeingang: 12/05/2024	Datum Blutabnahme: 12/03/2024	Freigabe Ergebnisse: 12/12/2024
<b>HCP:</b>	Naturheilzentrum Oberland GmbH		Clinic ID: 43615 <b>Lab ID: 564388</b>

Lab Director  
Harold Alvarez, M.D.

**SEHR STARKE REAKTION**

**MODERAT**

**MILDE REAKTION\***

**VERTRÄGLICH / KEINE REAKTION**

Item Count: 50

CHONDROITINSULFAT  
KANAD. GELBWURZEL  
LÖWENZAHN  
PINIENRINDE  
ROT FERMENT. REIS  
WEISSDORNBEERE  
WEIZENGRAS

CASCARA\*  
ECHINACEA\*  
GINKGO BILOBA\*  
GOJI BEERE\*  
HUPERZIN\*  
JOHANNISKRAUT\*  
KRAUSER AMPFER\*  
REISHI-PILZE\*  
RESVERATROL\*  
ROOIBOS TEE\*  
SCHWARZNUSS\*  
VINPOCETINE\*  
WERMUT\*

**Medicinal Herbs and SuperFoods**

ACAI BEERE	ALOE VERA	ASHWAGANDHA	ASTRAGALUSWURZEL
BALDRIAN	BIENENPOLLEN	CHLORELLA	ESSIAC
GERSTENGRAS	GLUCOSAMINE	GUARANA	GYMNEMA
HEIDELBEERE	HOLUNDERBEERE	KAVA KAVA	SYLVESTRE
LAPACHO RINDE	LUTEIN	MAITAKE-PILZE	KÖNIGSKERZE
MUTTERKRAUT	NONI BEERE	ROSENWURZ	MARIENDISTEL
SENNESBLÄTTER	SPIRULINA	TRAUBENKERNEXTRA K	SCHISANDRA

**ANALYSE HEILKRÄUTER / SUPERFOODS**