

Patient Information: XXXX

|                      |                                     |                      |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------|
| DOB: XXXX            | Gender: F                           | Lab ID: 563416       |
| Received: 11/22/2024 | Collected: 11/19/2024               | Reported: 11/27/2024 |
| Clinic ID: 43615     | HCP: Naturheilzentrum Oberland GmbH |                      |



CLIA#10D0283906  
Lab Director  
Harold Alvarez, M.D.



## TESTRESULTAT ZELLÄRER MIKRONÄHRSTOFFTEST

### VITAMINE

|                                  |  |             |                      |  |
|----------------------------------|--|-------------|----------------------|--|
| Biotin (Vitamin B7)              |  | 119% Leicht | Thiamin (Vitamin B1) |  |
| Cobalamin (Vitamin B12)          |  |             | Vitamin A            |  |
| Delta-Gamma-Tocotrienol          |  | 113% Leicht | Vitamin C            |  |
| Folat (Vitamin B9)               |  |             | Vitamin D            |  |
| Nicotinamid (Niacin, Vitamin B3) |  |             | Vitamin K1           |  |
| Pantothensäure (Vitamin B5)      |  |             | Vitamin K2-MK4       |  |
| Pyridoxin (Vitamin B6)           |  |             | Vitamin K2-MK7       |  |
| Riboflavin (Vitamin B2)          |  | 114% Leicht |                      |  |

### MINERALIEN

|         |  |           |  |
|---------|--|-----------|--|
| Bor     |  | Magnesium |  |
| Chrom   |  | Mangan    |  |
| Eisen   |  | Molybdän  |  |
| Jod     |  | Selen     |  |
| Kalzium |  | Strontium |  |
| Kupfer  |  | Vanadium  |  |
| Lithium |  | Zink      |  |

### AMINOSÄUREN

|             |  |             |                |  |
|-------------|--|-------------|----------------|--|
| L-Arginin   |  | 114% Leicht | L-Methionin    |  |
| L-Asparagin |  |             | L-Phenylalanin |  |
| L-Cystein   |  |             | L-Serin        |  |
| L-Glutamin  |  |             | L-Threonin     |  |
| L-Glycin    |  |             | L-Tryptophan   |  |
| L-Histidin  |  |             | L-Tyrosin      |  |
| L-Isoleucin |  |             | L-Valin        |  |
| L-Leucin    |  |             | Taurin         |  |
| L-Lysin     |  |             |                |  |

### SONSTIGE

|                          |  |                   |  |
|--------------------------|--|-------------------|--|
| Cholin                   |  | Inositol          |  |
| Coenzym Q10              |  | L-Carnitin        |  |
| Docosahexaensäure (DHA)  |  | Liponsäure        |  |
| Eicosapentaensäure (EPA) |  | Ölsäure (Omega-9) |  |
| Glutathion               |  |                   |  |

|  |             |  |                                 |
|--|-------------|--|---------------------------------|
|  | 100% - 109% |  | angemessene Nährstoffversorgung |
|  | 110% - 119% |  | Nährstoffdefizit wahrscheinlich |
|  | ≥ 120%      |  | Nährstoffdefizit*               |

Diese Laborergebnisse sind keine Krankheitsdiagnose. Die Ergebnisse wurden von Cell Science Systems, Corp. verifiziert. Alle bereitgestellten Informationen bieten eine Richtlinie und sind kein Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung.

Patient Information: XXXX

|                      |                                     |                      |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------|
| DOB: XXXX            | Gender: F                           | Lab ID: 563416       |
| Received: 11/22/2024 | Collected: 11/19/2024               | Reported: 11/27/2024 |
| Clinic ID: 43615     | HCP: Naturheilzentrum Oberland GmbH |                      |



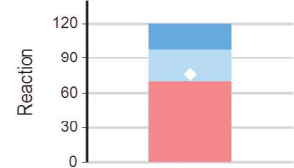
CLIA#10D0283906  
Lab Director  
Harold Alvarez, M.D.

### REDOX WERT

Der Redox Wert ist ein Richtwert für Ihre Widerstandsfähigkeit gegen oxidativen Stress im Vergleich zum Bevölkerungsdurchschnitt. Mit dem Antioxidantien-Schutztest werden geeignete Nährstoffe und Antioxidantien ermittelt, die eine mittlere oder schwache Antwort verbessern könnten (AOC-Steigerung\*).

76

Überdurchschnittlich  
Normalbereich  
Unterdurchschnittlich



## ZELLULÄRER ANTIOXIDANTIEN-SCHUTZTEST zur AOC-Steigerung\*

### INDIVIDUALSPEZIFISCH PROTEKTIVE ANTIOXIDANTIEN / ENTZÜNDUNGSHEMMER

|                         |                      |                           |                       |
|-------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------|
| Acai Beere              | 110% Protektiv       | Maitake Pilz              | 126% Stark Protektiv  |
| Andrographis paniculate |                      | Mangostane                | >140% Stark Protektiv |
| Astaxanthin             | 116% Protektiv       | Mariendistel              |                       |
| Astragalus              |                      | Melatonin                 |                       |
| Beta-Carotin            |                      | Moringa                   |                       |
| Camu Camu               | 126% Stark Protektiv | NADH                      |                       |
| Chlorophyll             |                      | Noni Beere                | 112% Protektiv        |
| Coenzym Q10             |                      | Piperin                   | 112% Protektiv        |
| Delta-Gamma-Tocotrienol | 115% Protektiv       | Prunus serotina           | 114% Protektiv        |
| Echinacea               |                      | Pycnogenol                |                       |
| Gingko Biloba           |                      | Pyroloquinolin            |                       |
| Glutathion              |                      | Quercetin                 |                       |
| Goji Beere              |                      | Resveratrol               |                       |
| Granatapfel             |                      | Rhodiola-Wurzel           |                       |
| Grüner Tee              | 110% Protektiv       | Selen                     |                       |
| Heidelbeere             |                      | Shiitake Pilz             |                       |
| Holunderbeere           | 116% Protektiv       | Sulforaphan               |                       |
| Ingwer                  |                      | Superoxid-Dismutase (SOD) |                       |
| Katalase                |                      | Traubenkern               | 124% Stark Protektiv  |
| Knoblauch               | 110% Protektiv       | Vitamin C                 |                       |
| Kurkuma                 |                      | Weihrauch                 |                       |
| Lavendel                | 111% Protektiv       | Zeaxanthin                |                       |
| Liponsäure              |                      | Zimt                      |                       |
| Lutein                  | 110% Protektiv       | Zink                      |                       |
| Lycopin                 |                      |                           |                       |

|             |   |
|-------------|---|
| ≥ 120%      | gewährt individuell <b>hohe Schutzwirkung</b> gegen oxidativen Stress |
| 110% - 119% | individuell <b>erkennbare Schutzwirkung</b> gegen oxidativen Stress   |
| 100% - 109% | <b>keine</b> individuell bedeutende Schutzwirkung erkennbar           |

\*Der Begriff **Protektiv** beschreibt die Zellschutzwirkung, d.h., den individuellen Nutzen eines spezifischen Nährstoffs zur AOC-Steigerung (antioxidative-capacity/antioxidative Kapazität)

Diese Laborergebnisse sind keine Krankheitsdiagnose. Die Ergebnisse wurden von Cell Science Systems, Corp. verifiziert. Alle bereitgestellten Informationen bieten eine Richtlinie und sind kein Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung.