

Teemischung bei Reizhusten

Plantaginis lanceolatae folium (Spitzwegerich)	30 g
Verbasci flos (Königskerze)	20 g
Thymi herba (Thymian)	20 g
Tiliae flos (Linde)	20 g
Matricariae flos (Kamille)	10 g

Zubereitung:

1 Teelöffel pro 2,5 dl mit siedendem Wasser übergossen, danach 15 min ziehen lassen und abseihen

Anwendung:

Täglich 3 Tassen zwischen den Mahlzeiten trinken