

Tee-Rezeptur bei Leber-/Gallebeschwerden

Löwenzahn (Wurzeln und Kraut) Taraxici radix cum herba	30
Mariendistel (Frucht) Cardi mariae fructus	25
Andorn (Kraut) Marrubii herba	20
Pfefferminze (Blätter) Menthae piperitae folium	15
Wegwarte (Wurzel) Cichorii radix	10

Zubereitung:

1 Teelöffel pro 2,5 dl kalt ansetzen und aufkochen,
danach 10 min ziehen lassen und abseihen

Täglich 3 Tassen vor der Mahlzeit trinken