

Teemischung bei Verdauungsbeschwerden (Leber/Galle)

Taraxici radix cum herba (Löwenzahn)	30 g
Cardi mariae fructus (Mariendistel)	25 g
Menthae piperitae folium (Pfefferminze)	20 g
Marrubii herba (Andorn)	15 g
Cichorii radix (Wegwarte)	10 g

Zubereitung:

1 Teelöffel pro 2,5 dl mit siedendem Wasser übergiessen, danach 15 min ziehen lassen und abseihen

Anwendung:

Täglich 3 Tassen zwischen den Mahlzeiten trinken